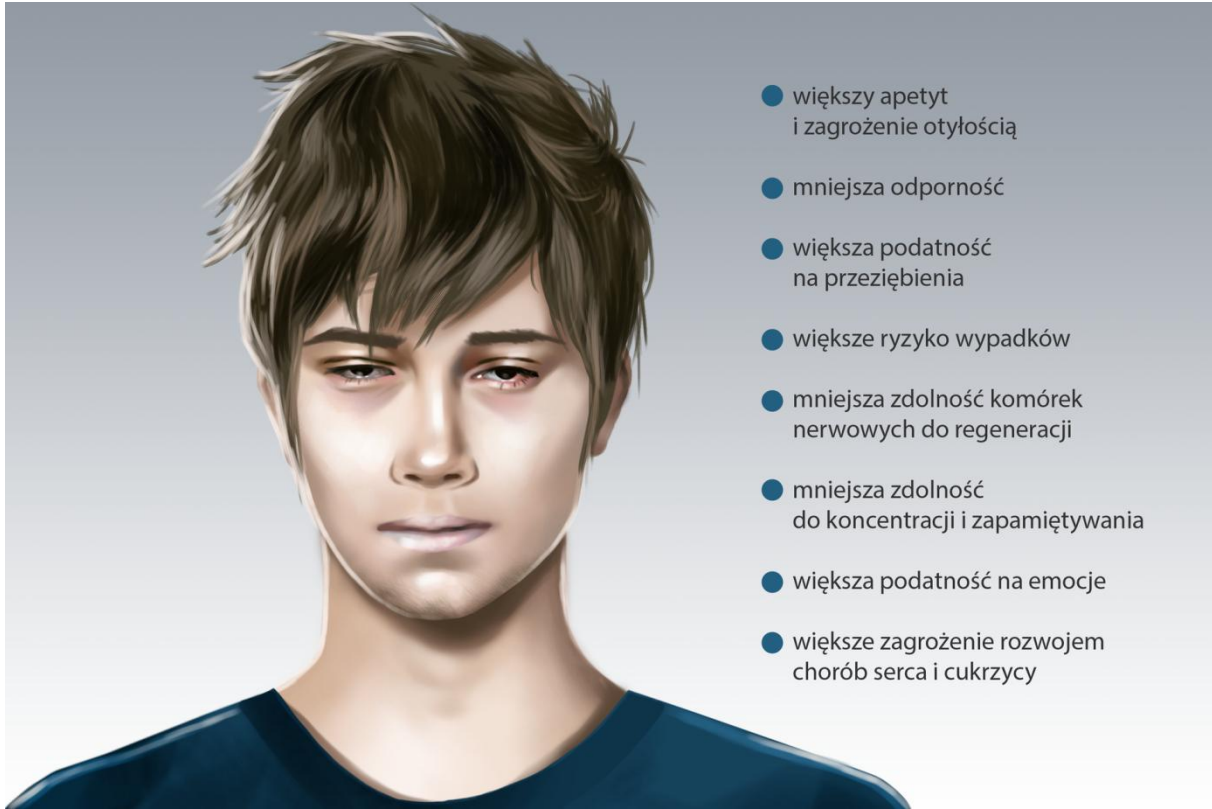


## GODZINA WYCHOWAWCZA

### KLASA VII

(21 maja 2020 r. – czwartek)



Uczniowie klasy VII,

w tym tygodniu zachęcam Was do zapoznania się z informacjami na temat **stresu** oraz tego, jak sobie z nim radzić.

Link do materiałów:

<https://epodreczniki.pl/a/radzimy-sobie-ze-stresem/DghhTE3WT>